

Dagactiviteitencentrum De Molenley

Mensen met psychische klachten kunnen hier op allerlei manieren actief bezig zijn en anderen ontmoeten.

De sfeer is ontspannen.

Het DAC is gehuisvest in een voormalig schoolgebouw met een beschutte tuin en terras. De ligging is centraal nabij het station en het stadscentrum van Breda. Het activiteitencentrum is goed bereikbaar met eigen vervoer en openbaar vervoer.

DAC de Molenley is onderdeel van de GGZ Breburg in de Regio Breda.

Ontmoeting

De ontmoetingsruimte vormt het middelpunt van het centrum waar u een praatje kunt maken: de krant lezen: een potje dart, kaarten of tafeltennis spelen of zomaar wat drinken. Op meerdere dagen in de week wordt door de deelnemers van eetcafé Ratatouille een lunch verzorgd.

Activiteiten

Het activiteitenaanbod is uitgebreid en bestaat uit recreatieve, creatieve en educatieve activiteiten, zoals:

- computercursus
- tekenen en schilderen
- werken met textiel
- hout bewerken
- gitaarles
- wandelen
- fitness en badminton



Activiteiten

Activiteiten worden begeleid door professionele activiteitenbegeleiders, vakdocenten, en vrijwilligers. Er worden regelmatig workshops georganiseerd.

Naast het interne aanbod, wordt aangesloten bij activiteiten in reguliere voorzieningen, zoals: bowlen, fitness en excursies. Voor sommige activiteiten wordt een bijdrage in de kosten gevraagd.

Het actuele programma-aanbod kunt u vinden op flyers in het activiteitencentrum en in de maandelijkse uitgave van DAE-Nieuws.

Herstelondersteuning

Wederzijds respect, aandacht en gelijkwaardigheid vormen de basiswaarden in het contact. Uw mogelijkheden staan centraal, er is aandacht voor individuele processen en respect voor wensen en keuzes. Passende dagbesteding kan uw herstelproces bevorderen.

Persoonlijke ontwikkeling

Door het contact met anderen kunt u sociale vaardigheden ontwikkelen en oefenen. Deelname aan activiteiten kan u helpen om structuur en ritme aan de dag te geven. Mogelijk ontdekt u onbekende kwaliteiten!

Ik heb kwaliteiten ontdekt,
waarvan ik niet wist dat ik ze in me had;
creativiteit en doorzettingsvermogen!

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag
09.00 uur - 16.30 uur.

contactgegevens:

Secretariaat Loopschansstraat, Breda
088 0165800

Bezoekadres:

Loopschansstraat 101
4817 KT Breda
088 0165800



De Molenley voor
Ontmoeting, ontwikkeling en ontdekking!